

## Hva kan jeg lese når jeg ...

- er sliten? Matt 11,28-30  
Sal 23,1-3 • Jes 40,28-31
- er redd? Joh 14,1-27  
Sal 56,4f • 118,5-9  
Jes 41,10-13
- er fristet til å bakte? Ordsp 11,13 • 16,28  
Jak 3,2-12 • 2 Kor 12,20  
Matt 7,12
- blir mobbet for min tro? Matt 5,10-12 • Apg 5,41  
Sal 140 • Jes 51,7f  
2 Tim 3,12 • 1 Pet 4,12f
- er bekymret? • Fil 4,6f  
1 Pet 5,7 • Jes 43,1-5.10-13  
Luk 12,22-31
- er ensom? • Sal 25,14  
27,7-10 • Jes 41,10  
49,14-16 • 5 Mos 31,8
- blir fristet? • Jak 1,12-16  
Mark 14,38 • 1 Kor 10,13  
Hebr 2,18
- trenger tilgivelse? Sal 32  
51 • 86,4-7 • 130  
1 Joh 1,9 • Jes 1,18
- er motløs? Joh 14,27  
Sal 34,19 • Klag 3,19-26  
Rom 8,31-39 • Ef 3,16-21  
2 Tim 1,7
- står på valg? Matt 6,33  
Sal 37,5 • Josva 24,14-15  
Jer 17,7-10
- er svak? • 1 Kor 1,26-31  
2 Kor 12,9f • Sal 138,3-8
- er redd for døden? Rom 8,35-39 • 14,8  
Joh 11,25f-14,1ff • Sal 23,4
- trenger visdom? Jak 1,5f  
Ordsp 2,1-8 • 9,10  
Ef 1,17-19



## Okkultisme og New Age

- |                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| Okkulte rituale      | 5 Mos 18,10-14        |
| Astrologi            | 5 Mos 4,19-20         |
| Horoskop             | Jes 47,10-15          |
| «Orde ånders bord»   | 1 Kor 10,18-22        |
| Under og falske tegn | 2 Tess 2,9-12         |
| Prøv åndene          | 1 Joh 4,1-6           |
| Åndelig krigføring   | Efes 6,10-18          |
| Brenn dem!           | Apg 19,18-20          |
| Jesu makt            | Luk 10,17-22          |
| Alt i Kristus        | Kol 2,8-10            |
| Andre guder?         | Jes 43,10-13 • 44,6-8 |

- er glad? Sal 33-34 • 145  
148f
- mangler frelsesvisshet? Joh 5,24 • Joh 6,47  
1 Joh 5,11-13  
Rom 10,9-10
- kjeder meg? Fork 3,1-8  
Ords 11,25 • Matt 7,12  
Rom 12,2
- trenger indre fred? 4 Mos 6,24ff • Jer 29,11-13  
Sal 85,9 • Fil 4,6f  
Klag 3,21-26 • Joh 14,27  
16,33
- er blitt sveket? Sal 27,7-14  
9,11 • 118,5-8 • Jes 49,14-16
- synes Gud er fjern? 5 Mos 4,7 • Jes 57,15  
Jak 4,8 • Klag 3,57  
Sal 38,22f • 139,1-18  
145,18
- tviler? Joh 20,24-29  
Matt 11,2-6 • Mark 9,23f  
2 Kor 4,18-5,7 • Jes 45,9-12  
5 Mos 29,29
- er i fare? Sal 91 • 118,5-9  
Rom 8,2-4 • 12 • 1,5-8  
Rom 8,35-39
- er misunnelig? • Sal 37,1-7  
Gal 5,25f • Jak 3,13-18  
Mark 7,21f • Rom 13,13  
1 Pet 2,1f
- vil lovpriise Gud? Sal 103  
111 • 145 • 1 Krøn 29,10-13
- er syk og kraftløs? • Sal 6  
13 • 42 • 86 • 2 Kor 12,9f
- trenger å vite Guds vilje? Mika 6,8 • Sal 25,4-14  
Ordsp 3,2-7 • Jer 29,11-13

## I troen på Jesus er jeg ...

- |                          |              |
|--------------------------|--------------|
| Tilgitt                  | Apg 10,43    |
| Rettferdig               | Rom 3,26     |
| Frelst av nåde           | Ef 2,8-9     |
| En ny skapning           | 2 Kor 5,17   |
| Lys og salt              | Matt 5,13f   |
| Guds tempel              | 1 Kor 3,16   |
| Guds arving              | Rom 8,17     |
| Guds eiendom             | Rom 14,8     |
| Fri fra fordømmelse      | Rom 8,1f     |
| Guds elskede barn        | Ef 5,1       |
| Borger av himmelen       | Fil 3,20     |
| Gått fra døden til livet | Joh 5,24     |
| Gren på hans vintre      | Joh 15,5     |
| Virkelig fri             | Joh 8,31f.36 |
| Tryggt i alle farer      | Rom 8,35-39  |
| Har jeg livet            | 1 Joh 5,12f  |
| Har jeg fred med Gud     | Rom 5,1      |

# Bibel-mix

### Forslag til

#### Daglig stille stund:

- 1 Begynn med en kort bønn.
- 2 Les et avsnitt i Bibelen.  
(Ca et halvt kapittel er ofte passe. Les det langsomt et par ganger.)
- 3 Bruk gjerne en av disse to metodene for å studere teksten:

#### A) 4P-metoden

- Hva er poenget (hovedtanken) i disse versene?
- Finnes det noen parallelltekst om samme sak? (Bruk bibelordbok og henvisninger i Bibelen.)
- Hva taler personlig til meg? Hva ønsker Gud å si meg?
- Har teksten noen problemer, noe å undersøke nærmere?

#### B) Fakta-metoden

- Les teksten nøye og finn fram til
- 5 fakta / sannheter / observasjoner. Bestem så hva som er avsnittets viktigste vers, setning eller uttrykk. Tenk deretter over spørsmålet: Hva betyr disse versene for mine gjøremål i dag / morgen?
  - 4 Avslutt med bønn:
    - a) Lovprisning og tilbedelse
    - b) Syndsbekjennelse
    - c) Takk for Guds godhet
    - d) Bønn for deg selv
    - e) Bønn for andre

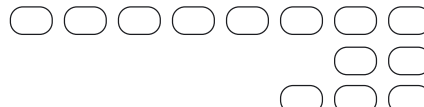
Et godt råd: Skaff deg en notisbok og skriv ned dine oppdagelser og tanker.

#### Litt Bibel-statistikk

- 66 bøker: 39 i GT og 27 i NT
- 1188 kapitler • 31 173 vers
- Korteste kapittel: Salme 117
- Lengste kapittel: Salme 119
- Kapitlet midt i Bibelen: Salme 117
- Korteste vers: Joh 11,35
- 1Tess 5,17

Denne brosjyren har ingen copyright og kan kopieres fritt uten tillatelse. Ta kopier og gi dem videre til andre! Brosjyren er utarbeidet av Øivind Benestad,

# Bibel-mix

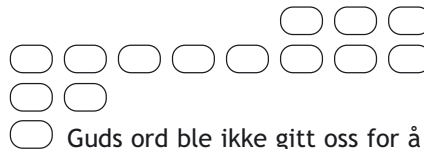


EN HJELP TIL Å

OPPDAGE

RIKDOMMENE I GUDS

ORD



Guds ord ble ikke gitt oss for å øke vår kunnskap, men for å forvandle våre liv.

# Oversikt over Det gamle testamente

## 1. Mosebok

- 1-2 Skapelsen
- 3-4 Syndefallet
- 6-9 Noah
- 11 Tårnet i Babel
- 12-25 Abraham (ca år 1800 f.Kr.)
- 21-27 Isak
- 25-36 Jakob
- 37-50 Josef (ca 1700 f.Kr.)

## 2. Mosebok

- 1 Undertrykkelse i Egypt
- 2-4 Mose fødsel og kall
- 7-11 De 10 plagene i Egypt
- 12-13 Utferden av Egypt (ca år 1250 f.Kr.)
- 14-19 Vandrings til Sinai
- 20 De 10 bud
- 21-31 Diverse lover
- 32 Gullkalven
- 33-34 Fornylese av pakten
- 35-40 Møteteltet/tabernaklet

## 3. Mosebok

- 1-7 Lover om ulike offer
- 8-9 Aron innvies til prest
- 11-15 Renhetslover
- 16 Den store soningsdagen
- 17-27 Diverse lover

## 4. Mosebok

- 1-10 Folketelling, levittenes oppgaver, diverse lover
- 11-21 Oppbrudd fra Sinai, vandring i ørkenen, ulidighet, diverse lover
- 22-24 Bileam
- 25-36 Vandring til øst for Jordan. Diverse lover

## 5. Mosebok

- Mose avskjedstale. Boka gjengir viktige hendelser og lover fra de 40 årene i ørkenen*
- 1-4 Tilbakeblikk og formaninger
- 5-11 Moses minner om pakten med Herren
- 12-26 Ulike lover, advarsler mot å falle fra Herren
- 27-30 Forbannelser og velsignelser
- 31-34 Mose avskjed

## Josva

- 1-5 Forberedelser til erobringen av Kanaan
- 6-12 Erobringen av Kanaan (6: Jerikos murer faller)
- 13-22 Fordeling av land mellom Israels stammer
- 23-24 Josvas avskjedstale

## Dommerne

- 1 Erobringen av Kanaan
- 2-16 De 12 dommerne (6-9: Gideon; 13-16: Samson)
- 17-21 Diverse hendelser

## Rut

- Historien om Rut, Davids oldemor. Hun levde ca år 1100 f.Kr.*

## 1. Samuel

- 1-8 Samuel som dommer
- 9-15 Saul, Israels første konge
- 16 David salves til konge
- 17 David og Goliat
- 18-30 Saul forfølger David
- 28/31 Sauls nedertag og død

## 2. Samuel

- 1-24 David som konge over Israel (fra år 1000 f.Kr.)
- 7 Guds pakt med David
- 11-12 David og Batsaba
- 13-19 Absaloms opprør
- 22 Davids lovsang

## 1. Kongebok

- 1-2 Davids død
- 3-11 Salomo som konge
- 12-16 Davids-riket delt i to:
  - Nord-riket (Israel)
  - Sør-riket (Juda)
- 17-22 Profeten Elia
- 18 Elia på Karmel

## 2. Kongebok

- 1-2 Profeten Elias siste dager
- 3-8 Profeten Elisja
- 5 Na'aman
- 9-16 Sør-rikets (Judas) og Nord-rikets (Israels) konger og deres liv
- 17 Nord-rikets fall og bortføring av folket til Assyria (722 f.Kr.)
- 18-23 Judas konger fra år 722 til 587 f.Kr.
- 23: Josja reformerer gudsdyrkelsen
- 24-25 Babylonerkongen Nebukadneser erobrer Jerusalem. Folket blir bortført til Babylon år 587 f.Kr.

## 1. Krønikebok

- De to krønikebøkene er en svært forrettet utgave av den bibelske historie, med særlig vekt på Davids og Salomos regjeringstid.*
- 1-10 Ættellister
- 11-21 Davids regjeringstid
- 22-29 Templet

## 2. Krønikebok

- 1-9 Salomo, med vekt på byggingen av templet
- 10-36 Sør-rikets (Judas) historie

## FANGENSKAPET I BABYLON 587-538 f.Kr.

### Esra

- 1 Perserkongen Kyros lar jødene vende hjem fra fangenskapet i Babylon
- 2-6 Gjenoppbygging av templet (ca år 520 f.Kr.)
- 7-10 Esra og hans gjerning i Jerusalem

### Nehemja

- 1-7 Jerusalems murer gjenoppbygges (ca år 445 f.Kr.)
- 8-13 Folkets religiøse liv reformeres

### Ester

- 1-2 Den persiske dronningen blir avsatt. Ester blir dronning.
- 3-8 Sammensvergelse mot jødene. Ester griper inn.
- 9-10 Jødene tar hevn

### Job

- 1-2 Prolog: Job og Satan
- 3-37 Samtaler mellom Job og vennene hans
- 38-41 Herren taler til Job
- 42 Jobs bekjennelse og oppreisning

### Salmene

- Salmene var israelittenes bønne- og salmebok. Ifølge opplysninger i Salmene ble 73 salmer skrevet av David, 12 av Asaf, 12 av Korah-sangerne, 2 av Salomo, 1 av Moses, 1 av Heman, 1 av Etan, og 48 er uten forfatter-angivelse. Se detaljert oversikt over Salmenes bok nedenfor.*

### Ordspråkene

- En samling av visdomsord, leveregler og formaninger, skrevet av Salomo og andre vismenn (f.eks. Agur 30,1 og Lemuel 31,1).*

## Forkynneren

- 1 Introduksjon av temaet: «Alt er tomhet»
- 2-12 Temaet utfoldes
- 3: «Alt har sin tid» v.12-13 i kap 12: Konklusjon

## Høysangen

- Dikt om kjærligheten mellom en mann og en kvinne. I tillegg til å være et kjærlighetsdikt mener mange at det på poetisk vis skildrer forholdet mellom den himmelske brudgom (Kristus) og hans menighet.*

## Jesaja (ca 740-680 f.Kr.)

- 1-12 Straffetaler over Guds folk
- 6 Jesaja kalles til profet
- 13-23 Domsord over folkeslagene
- 24-39 Budskap om dom og nåde
- 40-66 Trøst og oppreisning for Juda
- De 4 sangene om Herrens tjener: 42,1-6; 49,1-6; 50, 4-9; 52,13-53,12

## Jeremia (ca 627-587 f.Kr.)

- 1-25 Domsord mot Juda og Jerusalem
- 26-29 + 36-45 Jeremias «lidelses-historie»
- 30-35 Frelsesord til Juda og Israel
- 46-51 Domsord mot fremmede nasjoner
- 52 Jerusalems fall

## Klagesangene

- Skrevet ca 587 f.Kr. da Jerusalem ble ødelagt og folket bortført til Babylon.*

## Esekiel (Rundt år 560 f.Kr., under fangenskapet i Babylon)

- 1-3 Profetkallet
- 4-24 Domsforkynnelse over Juda
- 25-32 Domsforkynnelse over

- andre nasjoner
- 33-39 Frelsesforkynnelse
- 40-48 Visjoner av det nye tempel og det nye land

## Daniel (ca 605-530 f.Kr.)

- 1-6 Fortellingen om Daniel
- 7-12 Daniel i løvehulen
- 7-12 Daniels syner

## De 12 «små» profeter

- Hosea ca 750 f.Kr.
- Joel ca 800 f.Kr.?
- Amos ca 750 f.Kr.
- Obadja ca 600 f.Kr.?
- Jonas ca 730 f.Kr.
- Mika ca 730 f.Kr.
- Nahum ca 620 f.Kr.
- Habakkuk ca 600 f.Kr.
- Sefanja ca 625 f.Kr.
- Haggai ca 520 f.Kr.
- Sakarja ca 520 f.Kr.
- Malaki ca 440 f.Kr.

## Les GT

- Hvis du er lite kjent i Det gamle testamente, kan det være lurt å starte med å lese disse bøkene:*
- 1. og 2. Mosebok
- Salmenes bok
- 1. og 2. Samuelsbok
- Jesaja 40-66
- Salomos Ordspråk

## Salmenes bok

**Lovprisnings-salmer:** Salme 29 • 33 • 65 • 66 • 89A • 95A • 100  
103 • 111 • 113 • 117 • 135 • 136 • 144-150

**Skapelseshymner:** Salme 8 • 19A • 104 • 139 • 148

**Tilittsalmer:** Salme 5 • 16 • 17 • 23 • 25 • 26 • 27 • 40 • 41 • 62  
63 • 67 • 71 • 85 • 91 • 108 • 118 • 121

### Takkesalmer:

Kollektive: Salme 68 • 107 • 124 • 126  
Individuelle: Salme 9 • 18 • 30 • 31B • 34A • 92 • 116 • 138

### Klagesalmer med bønn om hjelp:

Kollektive: Salme 44 • 60 • 74 • 79 • 80 • 83 • 89B  
Individuelle: Salme 3-4 • 7 • 10-14 • 22 • 28 • 31A • 35 • 36  
39B • 42 • 43 • 54 • 55 • 56 • 57 • 59 • 61 • 64 • 69 • 70 • 77  
86 • 88 • 94 • 102 • 109 • 140-142

**Botssalmer:** Salme 6 • 32 • 38 • 51 • 130 • 143

**Visdomssalmer:** Salme 1 • 19B • 34B • 37 • 39A • 49 • 73 • 90  
112 • 119 • 127 • 133 • 139

**Læresalmer:** Salme 50 • 52 • 53 • 58 • 75 • 81 • 82 • 101 • 115

**Historiasalmer:** Salme 78 • 105 • 106 • 114 • 137

**Kongesalmer:** Salme 2 • 18 • 20 • 21 • 45 • 72 • 110 • 132

**Salmer om Herren som konge:** Salme 47 • 93 • 96-99

**Pilegrimssalmer på vei til Jerusalem:** Salme 15 • 24 • 120-134

**Salmer om Jerusalem og templet:** Salme 46 • 48 • 76 • 84 • 87 • 122

**Jahve-kongesalmer:** Salme 47 • 93 • 96-99

## Hvem er Jesus?



Den gode hyrde	Joh 10,11	Alfa og Omega	Åp 22,13
Guds bilde	2 Kor 4,4	Livet Joh	14,6
Guds Lam	Joh 1,29	Verdens lys	Joh 8,12
Veien	Joh 14,6	Livets brød	Joh 6,35
Fredsfyrsten	Jes 9,6	Sannheten	Joh 14,6
Ordet	Joh 1,1	Rådgiaver	Jes 9,6
Klippen	1 Kor 10,4	Løven av	Juda Åp 5,5
Herlighetens Herre	1 Kor 2,8	Den levende	Åp 1,18
Veldig	Gud Jes 9,6	Mellommann	1 Tim 2,5
Den Hellige	Apg 3,14	Den sanne Gud	1 Joh 5,20
Den Rettferdige	Apg 3,14	Israels konge	Joh 1,49
Redningsmannen	Rom 11,26	Herre og Frelser	2 Pet 2,20
Den Høyestes Sønn	Luk 1,32	Hjørnesteinen	Ef 2,20
Vårt liv	Kol 3,4	Livets ord	1 Joh 1,1
Gjenløser	Job 19,25	Troens opphavsmann	
Livets høvdning	Apg 3,15	og fullender	Hebr 12,2

## Hva skjedd på korset?

Bibelen bruker forskjellige ord og bilder for å forklare hva som skjedd ved Jesu død og oppstandelse. Her er noen av de viktigste:

**a) Soning og offer** - en illustrasjon fra templet:

Jesus ble ofret for oss som Guds lam:

1 Kor 5,7 • Ef 5,2 • Rom 3,24-25 • Hebr 9,27-28 • Åp 5,12f

**b) Forsoning** - en illustrasjon fra vennskap / relasjoner:  
Vennskapet med Gud blir gjenopprettet og fiendskapet avskaffet:  
Rom 5,10 • 2 Kor 5,18-20 • Kol 1,21-22

**c) Frikjøpelse (= Forløsning)** - en illustrasjon fra slavemarkedet:  
Jesus kjøpte oss fri fra slavekåret under synd og djevel.  
1 Kor 6,20 • Ef 1,7 • 1 Pet 1,18f • Åp 5,9 • Mark 10,45

**d) Rettferdiggjørelse** - en illustrasjon fra rettssalen:

Vi blir erklært rettferdige fordi Jesus tok straffen i vårt sted.

Rom 3,23-24 og 5,1,9 • Gal 2,16 • 1 Kor 6,11 • Jes 53,11

**e) Adopsjon** - en illustrasjon fra familievitet:

På grunn av Jesus tar Gud imot oss som sine barn.

Rom 8,15-17 • Gal 4,4-7 • Ef 1,5

## Hvordan er egentlig Gud?

Han er ...

**Skaperen:** -1 Mos 1 Salme 33 • Kol 1,15-17

**Den eneste Gud:** -Jes 43,10-13 • 44,6-8 • 1 Kor 8,4-6 • Judas 25

**Trofaste:** -5 Mos 7,9 og 32,4 • 2 Tess 3,3 • 2 Tim 2,11-13

**Kjærlig:** -Salme 103 • Mika 7,18f • Rom 5,8 • 1 Joh 4,7-21

**Vår Far:** -Jes 63,16 • Matt 6,8f • Matt 7,11 • Rom 8,15-17

**Hellig:** -Salme 99 • Jes 6,1-5 • 1 Pet 1,15f • Åp 15,3f

**Evig:** -Neh 9,5 • Sal 90,1-4 • 93,2 • Tim 1,17 • 2 Pet 3,8

**Rettferdig:** -Sal 11,7 • 33,4f • Joh 17,25 • 2 Tim 4,8 i Åp 15,3f

**Allmektig:** -1 Kron 29,10-13 • Jer 32,17 • Matt 28,18 • Åp 1,8

**Utgrunnelig:** -Salme 139,1-18 • Jes 55,8-11 • Rom 11,33-36

**Synlig i Jesus:** -Joh 14,8-11 • Kol 1,15-20 • Hebr 1,3 • Jes 9,2-6

**Full av omsorg:** -Sal 23 • 40,18 • Matt 6,25-34 • 10,28-31 • 1 Pet 5,7

**Alles dommer:** -Jes 33,22 • Matt 25,31-46 • Apg 17,31 • Jak 4,12

**Synderes venn:** -Luk 15,10,21-24 • 19,10 • Matt 9,9-13 • 1 Tim 1,15

**Treenig:** -Matt 3,16f • 28,19 • Joh 10,30 • Rom 8,9 • 1 Kor 12,4-6

2 Kor 13,13 • 1 Pet 1,2 • 1 Mos 1,2,6

• Uforanderlig	Hebr 1,10-12	• Trostens Gud	2 Kor 1,3-5
• Full av nåde	Ef 2,4-10	• Usynlig og udodelig	1 Tim 6,15f
• Når de svake	Jes 57,15	• Historiens Herre	Dan 2,20-22
• Gjør under	Sal 86,10	• Tilgir	1 Joh 1,9
• Fredens Gud	2 Tess 3,16	• Hater ondskap	Jes 61,8
• En fortløpende lid	Hebr 12,28f	• Tar imot vår klage	Sal 13

Denne oversikten viser selvsagt bare en liten del av det Bibelen sier om Gud og hans egenskaper.

De mest kjente av

## Jesu lignelser

Matteus	Luk
5,13-16	10,25-37
7,24-27	12,16-21
13,1-9-18-23	14,15-24
13,24-30-36-43	15,1-7
13,31-32	15,8-10
13,33-35	15,11-32
13,44-46	15,11-13
13,47-50	31
18,23-35	18,1-8
20,1-16	18,9-14
21,28-32	
21,33-46	
22,1-14	
25,1-13	
25,14-30	
25,31-46	

Salt og lys  
Husbygget  
Såmannen  
Ugresset  
Sennepsfrøet  
Surdeigen  
Skatten og perlen  
Fiskenoten  
Den ubarmhjertige medtjener  
Vingårdsarbeiderne  
De to sønner  
Vingården  
Kongesønnens bryllup  
Brudepikene  
Talentene  
Dommen

Luk 10,25-37 Den barmhjertige samaritaner  
12,16-21 Den rike bonden  
14,15-24 Det store gjestebudet  
15,1-7 Den bortkomne sauene  
15,8-10 Mynten som ble funnet  
15,11-32 Den bortkomne sønnen  
15,11-13 Den kloke forvalteren 16,19-  
31 Den rike mann og Lasarus  
18,1-8 En urettferdig dommer  
18,9-14 Fariseeren og tolleren

Johannes 10,1-16 Den gode hyrde  
15,1-6 Det sanne vintre

## Bibel-meditasjon

Prøv denne enkle metoden: Velg et bibelvers, legg vekt på ett ord om gangen, og tenk over betydningene som da kommer fram. Eksempel:

Søk først Guds rike .....

Søk først Guds rike .....

Søk først Guds rike .....

Søk først Guds rike .... osv

## Noen utvalgte bønner i Bibelen

5 Mos 9,25-29 • 2 Sam 7,18-29  
1 Kron 29,10-19 • Esra 9,5-15  
Nehemia 1,5-11 • Jesaja 64,4-11  
Jeremia 20,7-13 • Daniel 9,4-19  
Jona 2,2-10

Apg 4,24-30 • 1 Tess 3,10-13  
Ef 1,15-23 • 3,14-21 • Joh 17

Salmenes bok i GT er Bibelen egen bønnebok. Se oversikten over Salmene på denne siden.

## Løfter til å leve og dø på:

5 Mos 31,8 • 2 Krøn 7,14  
Sal 9,10f • 16,11 • 34,19  
55,23 • 103,11f • 121 • 145,18  
Jes 41,10 • 45,3 • 49,15 • 57,15  
Jer 17,7f • 24,7 • 29,11-13  
Klag 3,21-26 • Esek 34,15f  
36,26f • Sef 3,17 • Matt 7,7f  
10,28-31 • 11,28f • 18,19-20  
Mark 10,29f • Luk 1,37  
Joh 5,24 • 6,35,40 • 8,12,31f  
10,27-28 • 11,25-26 • 14,27  
Rom 8,15-17 • 8,28,35-39  
14,8 • 1 Kor 10,13 • 2 Kor 9,8  
Hebr 7,25 • 13,5 i Åp 21,1-7

## Forklaringer

til forkortelser i denne brosjyren

7,3f = v. 3 + det følgende vers  
7,3ff = v. 3 + flere følgende vers  
19A = første halvdel av kap 19  
19B = andre halvdel av kap 19

Sal = Salmenes bok  
Matt = Matteusevangeliet  
Apg = Apostelgjerningene  
Åp = Johannes' Åpenbaring

### Viktige kapitler fra alle Bibelens bøker:

#### GT

##### Lidtlivshistorie

1 Mos 1-3  
12 • 37  
2 Mos 3-4 • 20  
3 Mos 19  
4 Mos 11  
5 Mos 4 • 6  
8 • 30

Visdomsbøker  
Job 11 • 19 • 42  
Salme 1 • 19 • 23  
• 40 • 51 • 103  
• 119 • 139 • 145  
Ordspr 3 • 11 • 28  
Fork 3 • 12  
Høysangen 2

#### Historie

Josva 1 • 24  
Dom 6-7 • Rut 1  
1 Sam 3 • 16 • 24  
2 Sam 7 • 11-12  
1 Kong 8 • 12  
• 18-19  
2 Kong 5-6  
• 17 • 25  
1 Krøn 29  
2 Krøn 20  
Esra 9 • Neh 1-2  
Ester 3

Profeter  
Jes 6 • 43 • 53  
• 55 • 58 • 61  
Jer 1 • 7 • 17 • 31  
Klag 3 • Esek 2-3  
• 34 • 36i • 37  
Daniel 1 • 6 • 9  
Hosea 6 • Joel 3  
Amos 5 • Jona 2  
Mika 6 • Nah 1  
Hab 1,12-2,4  
Sef 1,14-2,3

#### Hag 1 • Sak 2

#### Malaki 3

NT  
Jesu liv og undervisning  
Luk 2 • Joh 1  
Mark 1 • Luk 6  
Matt 6 • Joh 3  
Matt 10 • Luk 12  
Joh 10 • Matt 16  
Joh 14-15  
Matt 24 • Mark 14

De første kristne  
App 1 • 2 • 9  
• 17 • 26



#### Paulus' brev

Rom 1 • 3 • 8 • 12  
1 Kor 1 • 13 • 15  
2 Kor 1 • 4 • 5  
Gal 5 • Efes 2  
Fil 3 • Kol 1  
1 Tess 5  
2 Tess 3  
1 Tim 1 • 2 Tim 3  
Titus 3 • Filemon

Andre brev  
Hebr 11 • 12  
Jakob 4  
1 Pet 2 • 2 Pet 3  
1 Joh 4 • Judas

#### Fremtidsvisjoner

Ap 1 • 3 • 5 • 22

### Profetier om Jesus

Født i Betlehem  
Mektig og evig  
Født av en jomfru  
Av Juda stamme  
Barnemordene  
Flukten til Egypt  
Tempelrensingen  
Intoget i Jerusalem  
Tretti sølvpenger  
Taus overfor anklagene  
Bønn for fiendene  
Loddkastning om klærne  
Gravlagt hos rik mann  
Led og døde i vårt sted

#### Profeti

Mika 5,1  
Jes 9,6-7  
Jer 7,14  
1 Mos 49,10  
Jer 31,15  
Hos 11,1  
Salme 69,10  
Sak 9,9  
Sak 11,12-13  
Jes 53,7  
Jes 53,12  
Sal 22,19  
Jes 53,9  
Jes 53,4-12

#### Oppfyllelse

Matt 2,1-6; Luk 2,4  
Luk 1,31-33  
Matt 1,18-23  
Ap 5,5  
Matt 2,6-18  
Matt 2,15  
Joh 2,13-17  
Matt 21,1-11  
Matt 26,15; 27,3-10  
Luk 23,34  
Matt 27,35  
Matt 27,57-60  
Matt 8,17;  
Rom 4,25;  
1 Kor 15,3;  
2 Kor 5,21;  
1 Pet 2,22-24 og 3,18



### Andre profetier

(se krysshenvisningene til hvert vers i Bibelen):  
5 Mos 18,15,18; Jesaja 11,1-5; Jesaja 42,1-4; Jesaja 50,6; Jesaja 61,1f; Jeremia 23,5f; Sakarja 12,10; Daniel 7,13f

### Hva kan jeg lese på tunge dager ...

Ingen bryr seg meg Sal 142  
Hvor lenge, Herre? Sal 113  
Herre, hør mitt rop! Sal 102  
Av og til vil man bare dø. Job 3  
- men det fins håp Klag 3,19-26  
Du kjenner meg, Herre Sal 139  
Hvor finnes hjelp? Sal 121  
Slått ut? 2 Kor 4,7-5,10  
Styrke for svake Jes 40,28-31  
«Kom til meg» Matt 11,28-30  
Tross alt Rom 8,31-39

### Del evangeliet!

Les bibelversene og spørsmålene sammen med en venn som ennå ikke har forstått evangeliet og tatt imot Jesus.  
Snakk sammen om svarene.

Rom 3,23 Hvem har syndet?  
Jes 59,2 Hva har synd gjort i livet ditt?  
Hebr 9,27 Hva vil skjje når du dør?  
Efes 2,8-9 Hva er det som ikke hjelper deg til å bli frelst?  
Rom 5,8 Hva har Kristus gjort for oss?  
Joh 1,12 Hva må vi gjøre for å bli med i Guds familie?  
Ap 3,20 Hvor er Jesus nå? Hva gjør han? Hva må du gjøre? Vil du gjøre det?  
Joh 5,24 Hva skjer når du hører og tror?



### «... av hele ditt hjerte»

- Elske: Matt 22,37; 5 Mos 6,5
  - Søke: Jer 29,13; Sal 119,2
  - Tjene: Rom 1,9; Josva 22,5
  - Vende: Sal 119,34; 1 Kong 8,61
  - Gi: 1 Krøn 29,9
  - Takke/prise: Salme 9,2
- 86,12
  - Stole på: Ordspr 3,5
  - Bønnfalle: Salme 119,58,145
  - Vende om: Joel 2,12f; Jer 24,7
  - Holde fast ved Gud: Apg 11,23

### Guds Ord

Levende og skarpt Hebr 4,12-13  
Jesu syn på Skriften Joh 5,39-47  
Inspirasjon og hensikt 2 Tim 3,14ff  
Øyenvitner Luk 1,1-4; 1 Joh 1,1-4  
Gir glede i hjertet Sal 19,8-12  
Ordet frigjør Joh 8,31f  
Gjør det Ordet sier! Jak 1,22-25  
Ordet er sannhet Joh 17,17-19  
Ånden gir forståelse 1 Kor 2,9-14  
Oppdiktede sagn? 2 Pet 1,16-21  
Begeistring for Ordet Salme 119

### Gode grunner for å dele evangeliet med andre

1. Gud befaler det: Matt 28,18-20 • Apg 1,8
2. Jesus er den eneste veien til Gud: Joh 14,6 • Apg 4,12
3. Fortapelsen er en realitet: Matt 7,13 • 2 Tess 1,8-9
4. Menneskets dypeste behov er å bli forsonet med Gud: 2 Kor 5,19-20 • Kol 1,21-22
5. Vi kan ikke la være å fortelle om det vi har sett og hørt: Apg 4,20 • 2 Kor 5,14-15
6. Gud fryder seg og blir æret når noen vender om til ham: Luk 15,7,10,21-24
7. Jesus kommer snart: Jak 5,8 • Ap 22,7,20

### Guds hjertesak: Evangeliet til alle folkeslag

Matt 24,14 • 28,18ff • Mark 16,15  
Luk 24,46f • Rom 10,12-15  
Apg 1,8 • 13,47 • 28,16-18  
Salme 67 og 96 • Rom 15,8-13  
Ap 7,9-10 • 1 Krøn 16,23-31

### Penger

Nytt perspektiv 1 Tim 6,6-10,17ff  
Hvem tjener jeg? Matt 6,19-24  
Verken ... eller .. Ordspr 30,8-9  
Giverglede 2 Kor 9,6-9  
Glem ikke! 5 Mos 8,11-20  
Idiot eller rik i Gud? Luk 12,13-21  
Rettfærdig fordeling 2 Kor 8,13-15  
Virkelige verdier Luk 16,9-13  
Aldri nok? Fork 5,9  
Tilfreds og trygg Hebr 13,5-6  
«Jeg er rik» Åp 3,17-20  
Pengegrisk og fortpart Ef 5,5-6  
Gi Herren ære Ordspr 3,9-10  
Tiende Malaki 3,8-10 • Luk 11,42

### Tidslinje

ca 1800 f.Kr. Abraham, Isak og Jakob  
ca 1700 f.Kr. Josef  
1330 f.Kr. Slaver i Egypt  
1250 f.Kr. Moses blir født  
1250 f.Kr. Utfærd av Egypt  
Josva  
Samuel  
1000 f.Kr. David konge  
926 f.Kr. Salomo  
Riket delt i to: «Israel i nord, «Juda i sør  
722 f.Kr. Tidlige profeter  
587 f.Kr. Nordrikets fall  
Sørriket faller, folket bortføres til Babylon  
538 f.Kr. Tilbake fra eksilet i Babylon  
520 f.Kr. Tempel og Jerusalems murer  
445 f.Kr. gjenoppbygges  
ca 5 f.Kr. Jesus blir født  
30 e.Kr. Jesu død og oppstandelse  
ca 68 e.Kr. Paulus dør  
70 e.Kr. Jerusalems blir lagt i ruiner av Romerne

Adam og Eva  
Noah  
Tårnet i Babel

### Sex & samliv

Matt 19,4-6 Skapt for hverandre  
Høysangen: Bibelens kjærlighetsdikt  
2 Sam 11-12: Drevet av begjær ...  
1 Kor 13,4-7: ... eller av kjærlighet ...  
Ordspr 5 og 7: La deg ikke lure!  
1 Mos 39: Josef som forblide

### Hor (= seksuell umoral):

Det greske ordet for hor i NT er porneia. Det betyr «seksuelle forhold før og utenfor ekteskapet». (Se fotnoten til Matt 5,27 i Bibelselskapets bibelutgave.)  
NT adværer mot hor mer enn 30 ganger. Her er noen av versene: 1 Tess 4,3-8 • 1 Kor 6,18-20 & 7,8-9  
Hebr 13,4 • Kol 3,5-7 • Matt 15,19

### Homoseksualitet: 3 Mos 18,22

Rom 1,26-27 • 1 Kor 6,9-11  
(Jfr Matt 19,4-6 og 19,12)

### Be bibelvers

Velg 3-4 bibelvers og ta en setning fra versene om gangen. Lovpris, bekjenn, takk, be for deg selv og andre med utgangspunkt i ord og uttrykk i versene.

### Hvor finner jeg ...?

De ti bud 2 Mos 20,1-17  
Velsigelsen 4 Mos 6,24-26  
«Herren er min hyrde» Salme 23  
Den angrenede bønn Salme 51  
Profetien om den lidende tjener Jesaja 53  
Bergprekenen Matt, kap 5-7  
Saligprisningene Matt 5,1-12  
Fadervår Matt 6,9-13  
Den gylne regel Matt 7,12  
Det dobbelte kjærlighetsbud Matt 22,35-40  
Misjonsbefalingen Matt 28,18-20  
Jule-evangeliet Luk 2,1-20  
Den barnhjerterige samaritanen Luk 10,25-37  
Den bortkomne sønnen Luk 15,11-32  
Jesus er den gode hyrde Joh 10,1-16  
Nadegaver 1 Kor 12-14  
Kjærlighets høysang 1 Kor 13  
Oppstandelseskapitlet 1 Kor 15  
Åndens frukt Gal 5,22-23  
Guds fulle rustning Ef 6,10-18  
Kapitlet om troens helter Hebr 11  
En ny himmel og en ny jord Åp 21,1-8