

Risikoanalyse

Aktivitet:	Isbading
------------	----------

Generell beskrivelse av aktiviteten

Hvordan er aktiviteten lagt opp?

Isbading er en aktivitet der man bader i kaldt vann.

Aktiviteten skal gjennomføres under oppsyn av leder.

Dersom vanddybden er så dyp at man ikke kan stå, skal man være sikret med et sikringstau.

Ansvarlig for aktiviteten skal gjøre en sikkerhetsvurdering ut fra forholdene på hvor mange som kan bade samtidig, og hvilke sikkerhetstiltak som skal være til stede.

Generelle tips

- Ikke bad alene
- Senk der rolig ned
- Ikke svøm under isen
- Pust rolig
- Ikke bad for lenge
- Ha tilgang på tørt skift og muligheten til å få igjen varmen

Generell beskrivelse av risikomomenter tilknyttet aktiviteten?

Hva kan skje?

Man skal ikke isbade dersom man har alvorlig eller ubehandlet hjertesykdom, høyt blodtrykk eller er gravid.

Drukning kan forekomme. Aktiviteten skal gjennomføres under forhold som er gunstige. Det vil si lett tilgang til å få personen ut av vannet. Ansvarlig skal sørge for forhold der de som bader raskt kan skifte til tørt og varmt tøy. Dette for å hindre hypotermi
Kutt kan forekomme

Bør det gjennomføres ROS analyse? **Ja**

Ros analyse							
Hendelse	Sannsynlighet	Konsekvens	Risiko	Tiltak	Sannsynlighet etter tiltak	Risiko etter tiltak	Kommentar
<i>Hva kan skje?</i>	<i>Hvor sannsynlig er det at hendelsen inntreffer?</i>	<i>Hvor alvorlig er det sannsynlig at utfallet av hendelsen kan bli?</i>	<i>Sannsynlighet X Konsekvens</i>	<i>Hvordan kan hendelsen forhindres?</i>	<i>Hvor sannsynlig er det at hendelsen inntreffer etter at det iverksatt tiltak?</i>	<i>Sannsynlighet X Konsekvens</i>	
Drukning	2 Lite sannsynlig	5 Svært farlig	10 Akseptabelt	Velge et egnet sted der de som bader kan stå. Evt ha et sikringstau festet til den som bader	1 Lite sannsynlig	5 Liten	Bading på egnet sted vil minimere sjansen for drukning. Det vil være lett å få personen opp dersom man kan stå eller personen er festet til tau.
Hypotermi	2 Lite sannsynlig	4 Farlig	8 Akseptabelt	Kort tid i vann og gode muligheter til raskt å få på seg tørt og varmt tøy. Mulighet for å komme innendørs, bil eller hus, er gunstig	2 Lite sannsynlig	4 Liten	Dersom personen raskt får tilgang til tørt og varmt tøy er sjansen for nedkjøling liten

Kutt	3 Mindre sannsynlig	2 En viss fare	6 Akseptabelt	Sjekk bunnforholdene at det ikke er skarpe steiner. Ha med førstehjelpsutstyr	2 Lite sannsynlig	4 Liten	Mindre alvorlig skade. Kan unngås og behandles ved behov
------	------------------------	-------------------	------------------	---	----------------------	------------	--

Spesielle hensyn
<i>Hvilke krav stilles for at aktiviteten kan gjennomføres?</i>
Instruktøren må, i henhold til "Sikkerhetsrutiner for Kristen Idrettskontakt", ha kjennskap til og kunne gjennomføre livreddende og skadeforebyggende førstehjelp.

Arrangement:		Ansvarlig instruktør:	
Dato:		Signatur:	

Risikoanalysekjema vil aldri kunne dekke alle eventualiteter, men er ment å øke bevisstheten rundt risiko, og i så måte ment å kunne forbygge uønskede hendelser. Skjemaet fylles ut i henhold til det styrende dokumentet "Bruk av risikoanalyser i KRIK". Dette kan lastes ned på www.krik.no/sikkerhet/ -> Sikkerhetsinstruks og skjema.